

11 Fragen an die Mitglieder des HTTV-Lehrausschusses: Eike Oliv

Frage 1:

Wo bist als aktuell als Trainerin oder Trainer tätig?

Lehretrainer an der PdL Domgymnasium in Fulda

Landesstützpunkt Fulda

Frage 2:

Seit wie vielen Jahren bist du als Trainerin oder Trainer tätig?

25 Jahre

Frage 3:

Was hast du in dieser Zeit alles als Trainerin oder Trainer gemacht?

Vereinstraining, Vereinsaufbau, KLZ, Landeskader, Coach 3. Liga Damen, Individualförderung, Lehrertrainer

Frage 4:

Wie hat sich Training in dieser Zeit verändert?

Viel komplexer und intensiver geworden. Zumindest im Leistungssport muss das Training viel individueller auf die Spieler abgestimmt werden um wirklich gute Leistungen bringen zu können. Spieler haben zudem mehr andere Baustellen, Sport ist nicht mehr so frei von den privaten Faktoren wie früher.

Frage 5:

Was war dein größter Erfolg als Trainerin oder Trainer?

Für mich ist der größte Erfolg als Trainer einen Spieler so zu helfen / trainieren, dass er sein maximal mögliches Potential ausschöpfen kann. Der damit verbundene Erfolg gehört dem Spieler.

Frage 6:

Was machst du beruflich und kannst du etwas aus dieser Tätigkeit in die Lehre einbringen?

Da ich Lehrertrainer bin, kann ich meine pädagogische Ausbildung und Tätigkeit im Bereich der Bildung gut übertragen.

Frage 7:

Was ist dir wichtig, wenn du neue Trainerinnen und Trainer ausbildest oder andere Trainerinnen und Trainer weiterbildest?

Dass sie die Bedeutung der Arbeit als Trainer verstehen und lernen sich selbstständig zu entwickeln.

Frage 8:

Welche Eigenschaften und Kompetenzen muss für dich „die oder der perfekte Trainerin oder Trainer“ haben? Und hast du Sie?

Fachlich stark, menschlich authentisch und sozial, er muss den Spieler in den Vordergrund stellen und die Begleitung seiner Entwicklung als Ziel verstehen.

Frage 9:

Wie sieht für dich die perfekte Trainingseinheit aus?

Am Ende geht jeder mit mindestens einer neuen Idee und der Fortentwicklung seines Spiels nach Hause.

Frage 10:

Welches Hilfsmittel möchtest du im Training nicht mehr missen?

Video

Frage 11:

Warum sollten sich alle, die das lesen, zur Trainerausbildung anmelden?

Eine Trainerausbildung vermittelt fundiertes Fachwissen in Trainingslehre, Methodik, Pädagogik und Organisation. Sie qualifiziert dazu, Training strukturiert, zielorientiert und altersgerecht zu planen und durchzuführen. Trainerinnen und Trainer übernehmen Verantwortung für die sportliche und persönliche Entwicklung von Athletinnen und Athleten und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Qualität und Nachhaltigkeit des Sports.

Darüber hinaus stärkt die Ausbildung Kompetenzen in Kommunikation, Führung und Selbstreflexion, die auch über den Sport hinaus von Nutzen sind. Qualifizierte Trainerinnen und Trainer sind eine zentrale Voraussetzung für Nachwuchsförderung, Leistungssport und Vereinsentwicklung.

Eine Anmeldung zur Trainerausbildung ist daher eine Investition in fachliche Kompetenz, persönliche Weiterentwicklung und vor allem in die Zukunft des Vereinssports.