DEUTSCHER
BEHINDERTENSPORTVERBAND

Multiplikator*innen-Schulung

Blickpunkt: Tischtennis im Rehabilitations- und Para Breitensport

Zielgruppe: Bildungsverantwortliche, Referent*innen, Trainer*innen und Übungsleitende der DBS- Landes- und Fachverbände
Ort: Online, die Veranstaltung wird live übertragen
Termin: 30.09.2025, 17.00 bis 20.00 Uhr
Link zur Anmeldung: https://forms.office.com/e/YRvGW4Rp9b

Tischtennis ist eine Sportart, welche ohne großen räumlichen oder finanziellen Aufwand beinahe überall ausgeübt werden kann, und dabei keinerlei Altersgrenze unterliegt.
Die Sportart kann (auch aufgrund seiner Varianten wie z.B. Lenkball und Showdown) von Menschen mit unterschiedlichsten Behinderungen im Rahmen der Rehabilitation oder als Freizeit- bzw. Leistungssport ausgeübt werden.
Nicht nur Kraft und Ausdauer, auch Reaktion, Balance und Koordination werden durch Tischtennis geschult. Darüber hinaus hat Tischtennis einen positiven Einfluss auf die Psyche und ist hervorragend geeignet, die Lebensqualität zu verbessern.
Lentable ist die Lenkball-Variante, die nahezu keine Grenzen kennt. Durch den geringen Grip des speziell für dieses Spiel angefertigten Belages, werden übermäßige Spin-Effekte – wie man sie beim Tischtennis kennt – vermieden, so dass man das Spiel über Tempo, Wendigkeit, Reaktion und Präzision selbst bestimmen kann.
Die Multiplikator*innen-Schulung informiert über die Möglichkeiten des Einsatzes von Tischtennis und seiner Varianten im Breiten- und Rehabilitationssports und hat das Ziel, Angebote im Vereinssport auszuweiten und damit Menschen mit Behinderung den Zugang zum Tischtennissport zu erleichtern.
Für die Schulung werden keine Lerneinheiten im Rahmen einer Fortbildung bescheinigt.

Zeitplan:	**17:00 Uhr:**	**Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmenden** Dr. Vera Jaron
	17:15 Uhr:	**Impulsvortrag: Die Rolle des Tischtennis im Behindertensport** Hannes Doesseler
	17:45 Uhr:	**Ping-Pong-Parkinson – Effekte des Tischtennis auf Parkinsonerkrankte** Thorsten Boomhuis
	18:15 Uhr:	**Lenkball (Lentable)** Hartmut Schumm
	18:45Uhr:	**Diskussion und Zusammenfassung**