

Tischtennis begeistert bei der Ferienbetreuung in Berndorf.

22 Kinder, jede Menge Bewegung und ganz viel Spaß am Tischtennis: Im Rahmen der Ferienbetreuung übernahm unsere Tischtennissparte einen kompletten Betreuungstag und brachte den Kindern die schnellste Rückschlagsportart der Welt näher.

Nach einem gemeinsamen Frühstück startete der Tag mit verschiedenen Aufwärmspielen. Anschließend stand die Ball- und Schlägergewöhnung in kleinen Gruppen auf dem Programm. Dabei zeigte sich schnell, dass die Kinder ganz unterschiedliche Vorerfahrungen mitbrachten.

Während die Jüngsten zunächst spielerisch versuchten, den Tischtennisball zu fangen oder ihn ähnlich wie beim Basketball zu dribbeln, konnten die größeren Kinder bereits sicherer mit Schläger und Ball umgehen. So wurde ganz nebenbei die Grundlage für die späteren Übungen am Tisch gelegt.

Nach der Ballgewöhnung und einer kleinen Pause ging es schließlich an den eigentlichen Mittelpunkt des Tages: die Tischtennisplatten. Beim gemeinsamen Aufbau durften die Kinder selbst mit anpacken. Auch das korrekte Ausmessen und Anbringen der Netze gehörte dazu. So lernten die Kids nicht nur das Tischtennispielen kennen, sondern erfuhren auch, was alles zum Aufbau einer Tischtennishalle dazugehört.

Anschließend wurde in Vierergruppen trainiert. Vom ersten gemeinsamen Einspielen über das Üben von Aufschlägen bis hin zu verschiedenen Übungen am Tisch war für jedes Kind etwas dabei. Ein besonderes Highlight war dabei das Training mit dem Tischtennisroboter, der für viel Begeisterung und die eine oder andere spannende Ballwechsel-Serie sorgte.

Natürlich durfte auch das erste richtige Wettkampfgefühl nicht fehlen. Die Kinder spielten bereits um erste Punkte und konnten dabei zeigen, was sie im Laufe des Tages gelernt hatten. Dabei standen nicht nur Technik und Punkte im Vordergrund – vor allem der Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Spiel zählte.

Am Ende des Tages verließen die 22 Kinder die Halle sichtlich gut gelaunt und mit vielen neuen Eindrücken. Der abwechslungsreiche Tag zeigte einmal mehr, wie vielseitig Tischtennis ist und dass der Einstieg in den Sport mit viel Bewegung, spielerischen Übungen und einer großen Portion Spaß gelingen kann.

Für alle Beteiligten war es ein rundum gelungener Ferienbetreuungstag – und vielleicht hat der ein oder andere an diesem Tag seine Begeisterung für den Tischtennissport entdeckt.