

Werde STARTTER – dein Einstieg ins Trainersein!

Sa, 25.4 – So, 26.4.2026

**Turnhalle der MPS, VfL 02 Adorf,
Diemelsee-Adorf, Waldeck-Frankenberg**

Der StarTTER-Lehrgang war das erste Segment der Trainerausbildung, die dieses Jahr in Waldeck-Frankenberg stattfindet. Es waren 15 Teilnehmer aus den Kreisen Waldeck-Frankenberg (8) und Kassel (7) dabei. Der Lehrgang wurde super unterteilt, die Segmente von Theorie, Praxis und Gruppenarbeiten haben Spaß gemacht und waren abwechslungsreich.

Als Start in den ersten Tag durften die angehenden StarTTER eine komplette Trainingseinheit erleben, so dass sie selbst mitbekommen, wie eine strukturierte Trainingseinheit aussehen kann und was diese von den Schülern fordert. Über das Wochenende wurden in Gruppen Warm-Ups entwickelt, die auch anschließend getestet wurden, am ersten Tag mit den anderen Gruppen des Lehrgangs und am zweiten Tag sogar direkt mit Kindern.

Der zweite Tag war geprägt von der Vorbereitung und der Durchführung einer Trainingseinheit, hier wurden erst in Gruppen Aufwärmübungen geplant, anschließend wurden Ideen gesammelt zu den Themen Vorhand Topspin und Rückhand Topspin. Am Nachmittag kamen dann die Kinder, hier gilt der Dank den Vereinen aus Adorf und Helsen, die dafür gesorgt haben, dass die neun Kinder zur Halle nach Adorf kommen konnten. Natürlich danken wir auch an dieser Stelle nochmal den Kindern, dass sie am Sonntag Nachmittag die Zeit in der Halle genutzt haben um den angehenden StarTTern bei Ihrer Ausbildung zu helfen. Weiter möchten wir uns noch bei Adorf für die Ausrichtung des Lehrgangs bedanken, sowie bei den beiden Dozenten Natalie und Emma.

Es war eine schöne Veranstaltung und ich hoffe, dass wir einige bei dem kommenden Ausbildungsschritt, den C-Trainer-Lehrgängen wiedersehen dürfen.

Bericht:

Sebastian Bick, Kreisjugendwart

Fotos:

Ralf Zauner, VfL 02 Adorf

Susanne & Frank Häntsch, TuS 1885 Helsen