



## **Covid19 – Regeln für das Tischtennis Training MZH Arzell**

### **Generell gilt:**

- > Alle Teilnehmer am Training, Trainer, Betreuer sowie Besucher/Abholer müssen einen Mund-Nase-Schutz bei sich haben und nach den folgend aufgeführten Maßgaben ggf. tragen.
- > Personen der Covid19 - Risikogruppen müssen vor der aktiven Teilnahme oder dem Besuch des Trainings die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen, ggf. nach vorheriger Rücksprache mit ihrem Arzt.  
Der Verein und/bzw. der/die Hygienebeauftragte unterstellen dabei, dass dies entspr. erfolgt ist.
- > Es dürfen nur symptomfreie Personen am Training teilnehmen bzw. die MZH betreten.
- > Der Mindestabstand von 1,5 Mtr. ist in jeder Situation einzuhalten.
- > Alle Trainingsteilnehmer verpflichten sich die hier vorgegebenen Regeln zu befolgen.  
Sie bestätigen dies durch ihre Unterschrift auf beigefügtem Formular.
- > Der Verein und der/die Hygienebeauftragte stellen sicher, dass alle hier niedergelegten Regeln für den Trainingsbetrieb in der Halle aushängen und allen Teilnehmern am Training, Trainern, Betreuern und Besuchern/Abholern bekannt gemacht werden.

### **I/ Dokumentationspflichten**

1. Nur vorangemeldete Personen können am jeweiligen Training teilnehmen.  
Anmeldung bis auf Weiteres über WhatsApp an Wolfgang Giebel.
2. Für jedes Training ist ein anwesender hygienebeauftragter **Erwachsene\*r** zur Sicherstellung der Einhaltung aller hier genannten Regeln zu benennen und in der Teilnehmerliste einzutragen.
3. Durch ihn wird eine Teilnehmerliste des Trainings und sonstiger anwesender Personen wie z.B. Eltern/Abholer, die sich in der Halle



aufhalten oder temporär aufgehalten haben erstellt.

4. Trainingstermine, Teilnehmer (Liste) und Hygienebeauftragte werden zentral durch den Verein gespeichert.

Seite 2

## **II/ Organisation des Trainings**

1. Es werden max. 4 Tische mit einer pro Tisch abgegrenzten Spielfläche von ca. 50qm gestellt.
2. Es dürfen pro Tisch max. 2 Personen und insgesamt 8 Personen an den 4 Tischen spielen und sich nur diese Personen in der jeweiligen Spielbox aufhalten.
3. Zwischen den Tischbelegungen, d.h. nach Veränderung der Trainingspartner ist eine Mindestpause von 2 min. zu gewährleisten, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch sicher zu stellen.
4. Nach jeder Trainingseinheit bzw. jedem Wechsel der Trainingspartner werden die Tischoberflächen und -seiten durch die jeweiligen Spieler\*innen desinfiziert. Hierzu benutzt jeder Spieler/in ein eigens dafür mitgebrachtes Reinigungstuch. Desinfektionsmittel stehen in der Halle bereit.
5. Die Spieler\*innen dürfen nur personalisierte Schläger benutzen, die nicht ausgetauscht werden dürfen. Nach dem Training sind die Schläger in den Schlägertaschen aufzubewahren und vorher zu reinigen bzw. zu desinfizieren.
6. Pro Spieler werden 2 TT-Bälle zugeordnet und personalisiert. D.h. pro Tisch und Spielbox sind max. 4 TT-Bälle während einer Trainingseinheit vorhanden. Die Bälle sind nach der Trainingseinheit entsprechend der personellen Zuordnung durch den/die Spieler\*in zu desinfizieren und in der Schlägertasche oder Sporttasche aufzubewahren.
7. Bälle von anderen Tischen die in eine andere Begrenzung fallen werden nur mit dem Fuß an den Begrenzungsrand gespielt und sind dort von den Spieler\*innen der entspr. anderen Spielfläche aufzunehmen.
8. Den Spieler\*innen ist das Händeschütteln, andere Begrüßungs- oder Gratulationsrituale sowie TT-übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Schlägers sowie das Abwischen der Hände an der Platte untersagt.
9. Jede/r Spieler\*in hat sein eigenes Handtuch mit zu Tisch zu bringen und nur dieses zu benutzen. Das Abwischen von Schweiß darf nur mit diesem

persönlichen Handtuch erfolgen.



10. Während des Tisch-oder Trainingspartner -Wechsels und ggf. Wartens im Bühnenbereich sind mind. 1,5 Mtr. Abstand einzuhalten.

Seite 3

11. Trainer und Betreuer stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen und führen keine physischen Bewegungskorrekturen und andere Hilfestellungen durch.

In dringenden Ausnahmefällen, z.B. bei Verletzungen, ist der Mund-Nase Schutz von den Beteiligten zu tragen.

12. Aufwärmübungen in der Gruppe dürfen nur kontaktfrei unter Wahrung des Mindestabstandes von 1.5 Mtr. außerhalb der Halle durchgeführt werden. Innerhalb der Halle nur durch/bzw. mit den Spieler\*innen der jeweiligen Spielbox und innerhalb der Spielbox.

13. Zum Aufbau der Tische und Umrandungen sollen nur max. 2 Personen eingeteilt werden. Diese waschen oder desinfizieren sich vor- und nach dem Aufbau die Hände.

14. Im Sanitärbereich ist nur 1 Handwaschbecken zu Benutzung freigegeben. Analog nur 1 Toilette. Es darf sich nur jeweils 1 Person im freigegebenen Sanitärbereich aufhalten. Die Toilette ist nach und durch jeden Nutzer\*in gründlich zu reinigen und zu desinfizieren.

15. Analog sind die Hände nach jedem Aufenthalt in der Toilette gründlich zu waschen und zu desinfizieren

16. Die Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Die Spieler\*innen kommen in Trainingskleidung zum Training; die Sportschuhe können auf der Bühne an- bzw. ausgezogen werden.

17. Nicht am aktiven Trainingsbetrieb teilnehmende Personen, wie z.B. Abholer/Eltern von Kindern dürfen sich nur für jeweils max. 10 min. im Bühnenbereich und nur mit Mund-Nase-Schutz aufhalten.

18. Durch den Hygienebeauftragten ist in angemessenen Abständen auf eine Durchlüftung der Halle zu achten.

Eiterfeld, 27.5.2020  
TSV Arzell – Abteilung Tischtennis  
F.d.Anteilungsleitung

---

Wolfgang Giebel