

Liebe Abteilungsleiter/innen,
Liebe Jugendleiter/innen,
Liebe Trainer/innen,

Im Rahmen des Projektes Aufbruch Lahn-Dill wollen wir nicht nur die bestehenden Strukturen optimieren, sondern auch aktiv an der wichtigsten Säule arbeiten. Wer Training anbieten will, der braucht ein/e Trainer/in.

Eine Trainerausbildung bringt so viele Vorteile mit sich

- Positive Außenwirkung für den Verein durch lizenzierte Trainer/innen
- Höhere Qualität des Trainings
 - o Höhere Zufriedenheit der Trainer mit sich selbst und den erzielten Erfolgen sorgt für eine längere Bindung der Trainer an den Verein
 - o Höhere Zufriedenheit der Kinder und Eltern sorgt dafür, dass diese dem Verein länger treu bleiben. Spaß und persönlicher Erfolg sorgt für eine höhere Chance Kinder bis in den Erwachsenenbereich zu führen.
- Persönliche Weiterentwicklung junger Menschen durch Eigenverantwortung
- Fördermittel durch externe Stellen

Eine Trainerausbildung bringt also allen beteiligten etwas. Natürlich wird es immer mal wieder vorkommen, dass Jugendliche oder junge Erwachsene eine Ausbildung abschließen und dann doch merken, dass sie nicht Trainer/in sein wollen, aber das ist normal. Am Ende gewinnt ihr als Verein durch eine regelmäßige Ausbildung innerhalb eurer Mitglieder langfristig immer wieder neue Trainer hinzu und genau für diese lohnt sich der finanzielle Aufwand.

Jeder Jugendliche, der es sich vorstellen kann als Trainer/in aktiv zu sein, sollte die Chance bekommen dies auszuprobieren. Selbstverständlich sollte eine Trainerausbildung immer vom Verein übernommen werden!

2023 finden mehrere Aus- und Fortbildungen im Raum Lahn-Dill statt:

StarTter-Ausbildung 11./12.02.2023 in Ehringshausen

Zusätzlich findet in eurem Nachbarkreis eine komplette C-Trainer-Ausbildung statt:

C-Trainer Modul A	20./21.05.2023 in Wißmar
C-Trainer Modul B	03./04.06.2023 in Wißmar
C-Trainer Modul C	16./17.06.2023 in Wißmar
C-Trainer Modul D	07./08.10.2023 in Wißmar
C-Trainer Prüfung	09.12.2023 in Wißmar

Sollten die Termine bei euch im Kreis nicht passen, so bieten sich als Ersatz die Termine in den umliegenden Kreisen an. Infos dazu findet ihr unter: <https://www.httv.de/bildung/alle-termine/>

Bei Rückfragen zum Thema Trainerausbildung könnt ihr euch gerne an mich wenden, da ich selbst Mitglied des Lehrteams bin können alle Fragen so schnell geklärt werden.

Packen wir es an!

Sportliche Grüße

Alexander Schwarzbach
0173-9641135
Schwarzbach@httv.de
Strukturmanager des Kreis Lahn-Dill

STARTTER-Ausbildung

So heißt die bundesweit einheitliche Vorstufenqualifizierung. In einer Arbeitsgruppe des DTTB sind im letzten Jahr die Weichen für eine neue Ausbildung gestellt worden. Mit dem Ziel gestartet, verbandsübergreifend eine bessere Vergleichbarkeit zu gewährleisten, sind nun die Inhalte und vor allem die Vermittlungsmethoden an die neuen Rahmenbedingungen angepasst worden.

Kompakt an einem Wochenende werden die Themen

- „Modellstunde“
- Balleimertraining
- Spiel- und Wettkampfformen
- Kleine Spiele
- Technik-Grundlagen
- Technikerwerb und
- Technik verbessern

vermittelt. Großer Wert wird dabei darauf gelegt, dass die Teilnehmer sich Inhalte selbst erarbeiten, damit sie die entsprechenden Kompetenzen erwerben. Ein Transfer in die erste Trainingspraxis wird ebenfalls hergestellt.

Die StarTTER-Ausbildung ist Grundvoraussetzung und Teil der C-Lizenz-Ausbildung. Daher geben die entsprechenden Themen natürlich nur einen ersten Einblick in die Themen und sollen dem Namen nach, den Start in die Trainertätigkeit und weitere Qualifizierung begründen!

Nähere Informationen u.a. zu den Zulassungsbedingungen und den Kosten finden Sie [hier](#).

Dauer	<ul style="list-style-type: none">• ein Wochenende (20LE)• keine Abschlussprüfung
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• 100 €• die Kosten für Anreise, ggf. Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none">• frühestens nach vollendetem 14. Lebensjahr• Anmeldung nur mit schriftlicher Zustimmung des Vereins• bei Minderjährigen wird eine schriftliche Einwilligungserklärung eines Erziehungsberechtigten verlangt
Gültigkeit der Lizenz	<ul style="list-style-type: none">• die Lizenz ist innerhalb des HTTV und DTTB zeitlich unbefristet gültig• Zulassungsvoraussetzung zur C-Trainer-Ausbildung
Fortbildung	<ul style="list-style-type: none">• nicht erforderlich• freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen
Fördermöglichkeiten	<ul style="list-style-type: none">• es bestehen keine Fördermöglichkeiten

C-Trainer-Ausbildung

Durch den Einsatz digitaler Medien ist es erstmals möglich, die klassischen Präsenzphasen vom Umfang zu kürzen und um flexible Online-Lernphasen zu erweitern. „Zeit“ ist für viele nebenberufliche Trainer/Innen ein entscheidender Faktor zur Aufrechterhaltung und Pflege Ihrer Sportart. Aber nicht nur die Flexibilität steigt. Durch spezielle Lernwerkzeuge ist es in den Online-Phasen möglich, die Trainer/innen in aktive, kreative und produktive Lernprozesse einzubinden. Durch diese Selbstbeteiligung der Trainer/innen wird ein intensiver, reflexiver und letztlich nachhaltiger Lernprozess ermöglicht, bei dem das Können der Trainer (Kompetenzen) im Zentrum steht.

Die Ausbildung beinhaltet folgende Komponenten:

- Modul A-D jeweils ein Wochenende. Die Reihenfolge der Module B und C sind frei wählbar (A und D nicht).
- Die Module A-C werden durch E-Learning Phasen ergänzt, die vor und nach dem Modul stattfinden.
- Für die E-Learning Phasen müssen ca. 3-4 Stunden pro Modul zuhause eingeplant werden und in Lernumgebung beispielsweise Videos kommentiert werden oder C-Maps zu Fachtexten erstellt werden.

Die Kompaktausbildung in den Sommerferien findet ohne E-Learning statt. Auch in 2022 wird die C-Trainer-Ausbildung für Frauen kostenlos angeboten (exkl. Prüfung). Weitere Informationen (Inhalt, Kosten, etc.) finden Sie [hier](#).

C-Trainer Ausbildung

Modulare Ausbildung

Modul A

1 Wochenende - 18LE

Modul B

1 Wochenende - 18LE

Modul C

1 Wochenende - 18LE

Modul D

1 Wochenende - 18LE

Blended Learning

Vor- und Nachbereitung der Module A-C via E-Learning.
Start nach Modul A.

18LE

Kompaktkurs

Kompakt 1

Mittwoch-Sonntag- 45LE

Kompakt 2

MittwochSonntag- 45LE

Hausarbeit

Hospitation (4 Trainingseinheiten)
oder Projekt zur Mitgliedergewinnung

16LE

Prüfung

1. Praktische Prüfung (Trainingsplanung, Balleimer, Lehrprobe)
2. Theoretische Prüfung (Hausarbeit, Gespräch)

8LE

Dauer / Abschnitte der Ausbildung

- Modul A - 18+4 LE (2 Tage + E-Learning Phase)
- Modul B - 18+4 LE (2 Tage + E-Learning Phase)
- Modul C - 18+4 LE (2 Tage + E-Learning Phase)
- Modul D - 18 LE (2 Tage)
- Prüfung - 0,5 - 1 Tag plus Hausarbeit (Hospitation oder Projekt zur Mitgliedergewinnung)
- die Ausbildung beginnt immer mit dem Modul A (Einstiegsmodul)

-
- die Reihenfolge des Besuchs der Module B-C ist frei wählbar und ortsunabhängig

Ausbildungs- und Lernziele

ein C-Trainer soll:

- die Befähigung zur Vermittlung der Grundtechniken sowie der Bewegungsanalyse und -korrektur besitzen
- die Rolle und Funktion des Trainers als Organisator des Trainings und Betreuers beherrschen
- Trainingseinheiten sachgerecht planen und durchführen können
- pädagogisch sinnvoll mit verschiedenen Leistungs- und Altersgruppen umgehen können
- abwechslungsreiches Anfängertraining gestalten können
- die beim Tischtennis verwendeten Materialien (Schläger, Ball, Tisch usw.) und ihre Eigenschaften kennen
- die Tischtennis-Regeln kennen
- Kenntnisse in Verbands- und Vereinsstruktur besitzen

Kosten

- Modul A-D je 100,00 €
- Kompakt-Kurs 2x 200,00 €
- Lizenzprüfung 75,00 €

Die Kosten für die Anreise zu den Ausbildungsstätten und Veranstaltungen, ggf. Unterkunft und Verpflegung, sind selbst zu tragen.

Zulassungsbedingungen

- Teilnahme frühestens nach vollendetem 16. Lebensjahr
- Anmeldung nur mit schriftlicher Zustimmung des Vereins
- Nachweis der Teilnahme an der STARTTER-Ausbildung (ab dem 01.01.2018. Alternativ eine Kindertrainer-Ausbildung, sofern diese vor dem 01.01.2018 absolviert wurde)

	<ul style="list-style-type: none">• Anmeldungen müssen zwingend für alle Module (A-D) bzw. Kompaktkurse (1+2) inkl. Prüfung erfolgen. Anmeldungen zu einzelnen Modulen sind nicht zulässig.
Gültigkeit der Lizenz	<ul style="list-style-type: none">• die Lizenz ist innerhalb des DOSB und DTTB gültig• die Gültigkeitsdauer der Lizenz beträgt vier Jahre
Fortbildung	<ul style="list-style-type: none">• Regelmäßig erforderlich• insgesamt 16 UE entsprechend den Bestimmungen für die C-Trainer-Fortbildung• freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen, werden jedoch nicht für den Folgezeitraum anerkannt
Fördermöglichkeiten	<ul style="list-style-type: none">• Vereins-Bezuschussung seitens des LSBH möglich, nähere Details teilt der LSBH (Abteilung Vereinshilfe) mit

Kursinhalte der einzelnen C-Trainer-Lehrgänge

Zusatzinfos:

C-Trainer-Bewerber sollten bereits einige praktische Erfahrungen in Form von Hospitationen im Training anderer Trainer gesammelt haben. Sind mehr als 20 Anmeldungen zu einer C-Trainer-Ausbildung eingegangen, werden keine weiteren Anmeldungen mehr entgegengenommen. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs. Lediglich durch eine vorherige Absage eines anderen Teilnehmers kann ein Ausbildungsplatz zur Verfügung gestellt werden.

Die Anmeldung für eine C-Trainer-Ausbildung muss komplett für sämtliche Module bzw. Kompaktkurse erfolgen und kann nicht in Teilen vorgenommen werden. Unvollständige Anmeldungen werden storniert.

Die Ausbildung zum C-Trainer muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.